

	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO" PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2</p>	<p>CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0</p>
<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>		

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS



2018

<p>Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería</p>	<p>Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente</p>	<p>Aprobado Por: Comité de Calidad</p>	<p>Hoja: 1</p>
<p>Fecha de Radicación: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de revisión: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018</p>	
<p>Versión: Original 2013</p>		<p>Revisión N°: 2 Acta No. 002</p>	<p>Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018</p>

 LAVADO DE MANOS	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO" PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2	CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0
PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS		

1. CONTROL DE DOCUMENTO Y DISTRIBUCIÓN:

Control del Documento

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor	Luz Elizabeth Silva García	Coordinación	Enfermería	26 de Marzo de 2018
Revisión	Maritza Sánchez Rojas	Referente Seguridad del paciente	Calidad	29 de Marzo de 2018
Aprobación	Comité de calidad, Acta No.002			10 de Abril de 2018
	Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018	Gerente	Gerencia	10 de Abril de 2018

Estado:	Preparación:		Revisión:	<input checked="" type="checkbox"/>	Aprobación:	
----------------	--------------	--	-----------	-------------------------------------	-------------	--

Control de los Cambios

Versión No.	Fecha Aprobación de	Descripción de los Cambios	Solicitó
1.0	Resolución No.149 del 21/07/2013	Levantamiento Inicial del procedimiento.	Gerencia
2.0	Resolución No. 125 10/04/2018	Actualización del proceso	Gerencia

Lista de distribución

VERSIÓN	FECHA	CARGO	FIRMA
2.0		Original – Oficina de calidad	
2.0		Copia controlada – Subgerencia administrativa y financiera	
2.0		Copia controlada – Líder ó coordinador de proceso	

Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería	Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente	Aprobado Por: Comité de Calidad	Hoja: 2
Fecha de Radicación: Marzo de 2018	Fecha de revisión: Marzo de 2018	Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018	
Versión: Original 2013	Revisión N°: 2 Acta No. 002	Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018	

	<p style="text-align: center;">EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL “SAN ANTONIO” PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2</p>	<p style="text-align: center;">CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0</p>
PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS		

INTRODUCCIÓN

Las infecciones asociadas con la atención de la salud afectan anualmente a cientos de millones de pacientes en todo el mundo. De hecho agravan enfermedades, hacen la estancia hospitalaria más larga, inducen a discapacidades a largo plazo, aumentan los costos a los pacientes y sus familias, aumentan los gastos financieros al sistema de salud y con frecuencia producen, pérdida de vidas. Las infecciones son causadas por diferentes factores que se relacionan con los sistemas y procesos de atención de salud, así también con el comportamiento humano condicionado por la educación, los límites económicos y políticos de los sistemas y países, y con frecuencia por normas y creencias de la sociedad. Sin embargo, la mayoría de las infecciones se pueden prevenir. La higiene de manos es la medida primaria para reducir infecciones.

La OMS (Organización Mundial de la salud) lanzo en octubre de 2005, la estrategia “UNA ATENCION LIMPIA ES UNA ATENCION SEGURA” como el Primer desafío global de la seguridad del paciente dirigido a reducir las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) a nivel mundial. Una acción clave dentro de “Una Atención Limpia es una Atención más Segura” es promover la higiene de manos en todos los niveles de la atención de la salud. La higiene de manos, una acción muy simple, tiene buena aceptación por ser uno de los modos primarios de reducir las IAAS y de mejorar la seguridad del paciente.

Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería	Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente	Aprobado Por: Comité de Calidad	Hoja: 3
Fecha de Radicación: Marzo de 2018	Fecha de revisión: Marzo de 2018	Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018	
Versión: Original 2013		Revisión Nº: 2 Acta No. 002	Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018

 LAVADO DE MANOS	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO" PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2	CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0
PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS		

DEFINICIÓN

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

LA PIEL:

Es una estructura que constituye una barrera protectora entre el medio externo y el organismo impidiendo el paso de gérmenes al interior del mismo.

La flora normal de la piel puede ser:

- **Flora transitoria:** Constituida por microorganismos que colonizan la capa superficial de la piel a la que se adhieren tras el contacto con pacientes o superficies contaminadas.
- **Flora residente:** Constituida por microorganismos que sobreviven y se multiplican en las capas más profundas de la piel, y aunque están menos relacionadas con las infecciones, son más difíciles de eliminar con un lavado de manos.

El agua y jabón, por lo general, son suficientes para eliminar la flora transitoria. Sin embargo, para eliminar la flora permanente, necesaria en el caso de manejo de heridas y en el cuidado de enfermos en determinados casos, es necesario el uso de antisépticos en el lavado de manos.

Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería	Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente	Aprobado Por: Comité de Calidad	Hoja: 4
Fecha de Radicación: Marzo de 2018	Fecha de revisión: Marzo de 2018	Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018	
Versión: Original 2013		Revisión N°: 2 Acta No. 002	Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018

 <p>LAVADO DE MANOS</p>	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO" PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2</p>	<p>CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0</p>
<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>		

OBJETIVOS

- Disminuir la contaminación de las manos y prevenir la propagación de gérmenes patógenos a zonas no contaminadas.
- Prevenir la transmisión de infecciones en el ámbito hospitalario.
- Proteger al paciente, personal asistencial y cuidadores.

NORMAS GENERALES

1. Mantener uñas cortas bordes lisos y sin esmalte
2. No humedecer el uniforme al realizar la técnica de lavado de manos
3. Realizar lavado de manos antes y después de utilizar los guantes. El uso de guantes en lugar del lavado de las manos podría resultar en manos más sucias o contaminadas, debido a que las bacterias se multiplican rápidamente en el ambiente cálido y húmedo de los guantes. Es común que los guantes presenten fisuras indetectables, lo que permite el paso de microorganismos dando al usuario la falsa sensación de que sus manos estén limpias. Al retirar los guantes las manos pueden contaminarse.
4. No use cepillos para la limpieza de las uñas, pues hay incremento y activación microbiana.
5. Retire todos los objetos de las manos: anillos, pulseras, reloj.
6. En caso de tener lesiones o procesos inflamatorios en las manos, cubra el área afectada.
7. Se recomienda el uso de geles a base de alcohol como una alternativa para la higiene de las manos. SU USO NO REEMPLAZA EL USO DE JABÓN QUIRÚRGICO.
8. Utilice compresa estéril en el área quirúrgica o toalla de papel en las otras áreas.
9. El principio básico de la higiene de manos es de lo distal a lo proximal.
10. No se debe devolver a limpiar áreas que ya se han limpiado.
11. Debe mantener las manos siempre hacia arriba cuando va a humedecer o a enjuagar.
12. No sacudir las manos o colocarlas hacia abajo luego del enjuague.

<p>Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería</p>	<p>Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente</p>	<p>Aprobado Por: Comité de Calidad</p>	<p>Hoja: 5</p>
<p>Fecha de Radicación: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de revisión: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018</p>	
<p>Versión: Original 2013</p>		<p>Revisión Nº: 2 Acta No. 002</p>	<p>Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018</p>

 <p>LAVADO DE MANOS</p>	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO" PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2</p>	<p>CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0</p>
<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>		

A QUIEN VA DIRIGIDO:

- Personal sanitario que mantienen un contacto directo e indirecto con el paciente.
- Cuidadores que mantienen un contacto directo e indirecto con el paciente.
- Cualquier persona que trabaje en un centro sanitario

LOS 5 FACTORES PARA UN EFECTIVO LAVADO DE MANOS (100% DE EFECTIVIDAD).

1. Frecuencia: Cuando debemos realizar el lavado de manos.
2. Tiempo: Duración del lavado de manos.
3. Técnica: Metodología que utilizamos para el lavado de manos.
4. Cantidad de producto a utilizar: Alta cantidad puede causar dermatitis o resequedad debido a que el tiempo de enjuague no se incrementa, el utilizar menor cantidad no garantiza contacto total del producto con la superficie de las manos.
5. Producto antimicrobiano que se utilice: Los jabones corrientes arrastran los microorganismos, aquellos con efecto antimicrobiana los elimina.

TECNICA PARA LAVADO DE MANOS CLINICO O MEDICO (TIEMPO 40-60 SEG)

1. Retire todos los objetos de las manos: anillos, pulseras, reloj.
2. Humedezca las manos.
3. Aplique el jabón Quirucidal dispensando una vez máximo 2 veces (3-5cc).
4. Distribuya el jabón por toda la superficie de la mano. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí.
5. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.
6. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
7. Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.

<p>Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería</p>	<p>Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente</p>	<p>Aprobado Por: Comité de Calidad</p>	<p>Hoja: 6</p>
<p>Fecha de Radicación: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de revisión: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018</p>	
<p>Versión: Original 2013</p>		<p>Revisión N°: 2 Acta No. 002</p>	<p>Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018</p>

 <p>LAVADO DE MANOS</p>	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO" PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2</p>	<p>CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0</p>
<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>		

8. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.
9. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
10. Enjuáguese las manos.
11. Séqueselas con una toalla de un solo uso.
12. Utilice la toalla para cerrar el grifo.
13. Sus manos son seguras.

TECNICA PARA HIGIENE DE MANOS CON GELES A BASE DE ALCOHOL "SUPRAGEL". (TIEMPO 20-30 SEGUNDOS)

1. Retire todos los objetos de las manos: anillos, pulseras, reloj.
2. Aplique el Supragel dispensando una vez máximo 2 veces (3-5cc).
3. Distribuya por toda la superficie de la mano.
4. Frótese las palmas de las manos entre sí.
5. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.
6. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
7. Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
8. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.
9. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
10. Sus manos son seguras

CUANDO USAR SUPRAGEL

- Antes y después de realizar cualquier tipo de procedimiento NO INVASIVO.
- Antes y después de la atención básica del paciente.
- Antes y después de administrar medicamentos.
- Antes y después de cambiar soluciones.
- Antes y después de manipular alimentos, comer o darle de comer al paciente.
- Después de entrar en contacto con el entorno del paciente.

<p>Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería</p>	<p>Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente</p>	<p>Aprobado Por: Comité de Calidad</p>	<p>Hoja: 7</p>
<p>Fecha de Radicación: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de revisión: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018</p>	
<p>Versión: Original 2013</p>		<p>Revisión N°: 2 Acta No. 002</p>	<p>Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018</p>



LAVADO DE MANOS

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL
DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO"
PITALITO HUILA
NIT: 891.180.134-2

CODIGO DEL
PROCEDIMIENTO:
HSP-HQ-PM01
10/04/2018
2.0

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

Técnicas sugeridas por la OMS para la Higiene de las Manos

¿Cómo frotarse las manos? Con productos a base de alcohol



Coloque el producto en el interior de su mano en forma de copa y cubra toda la superficie

¿Cómo lavarse las manos? Con agua y jabón



Humedezca sus manos con agua



Aplique suficiente jabón como para cubrir toda la superficie de las manos



Refriegue palma contra palma



Mano derecha sobre el dorso con los dedos entrelazados y viceversa



Palma contra palma con los dedos entrelazados



Parte de atrás de los dedos contra la palma opuesta con los dedos trabados



Frotar circularmente el pulgar izquierdo sujeto a la palma derecha y viceversa



Frotar circularmente, hacia adelante y hacia atrás con los dedos de la mano derecha cerrados sobre la mano izquierda y viceversa



Enjuagar las manos con agua



Secar meticulosamente con una toalla desechable



Usar esa toalla para cerrar el grifo.

duración total del procedimiento 20-30 seg

duración total del procedimiento 40-60 seg



Una vez secas sus manos están seguras



Sus manos están seguras



Manos limpias, manos seguras

LOS 5 MOMENTOS PARA EL LAVADO DE MANOS

Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería	Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente	Aprobado Por: Comité de Calidad	Hoja: 8
Fecha de Radicación: Marzo de 2018	Fecha de revisión: Marzo de 2018	Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018	
Versión: Original 2013	Revisión N°: 2 Acta No. 002	Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018	

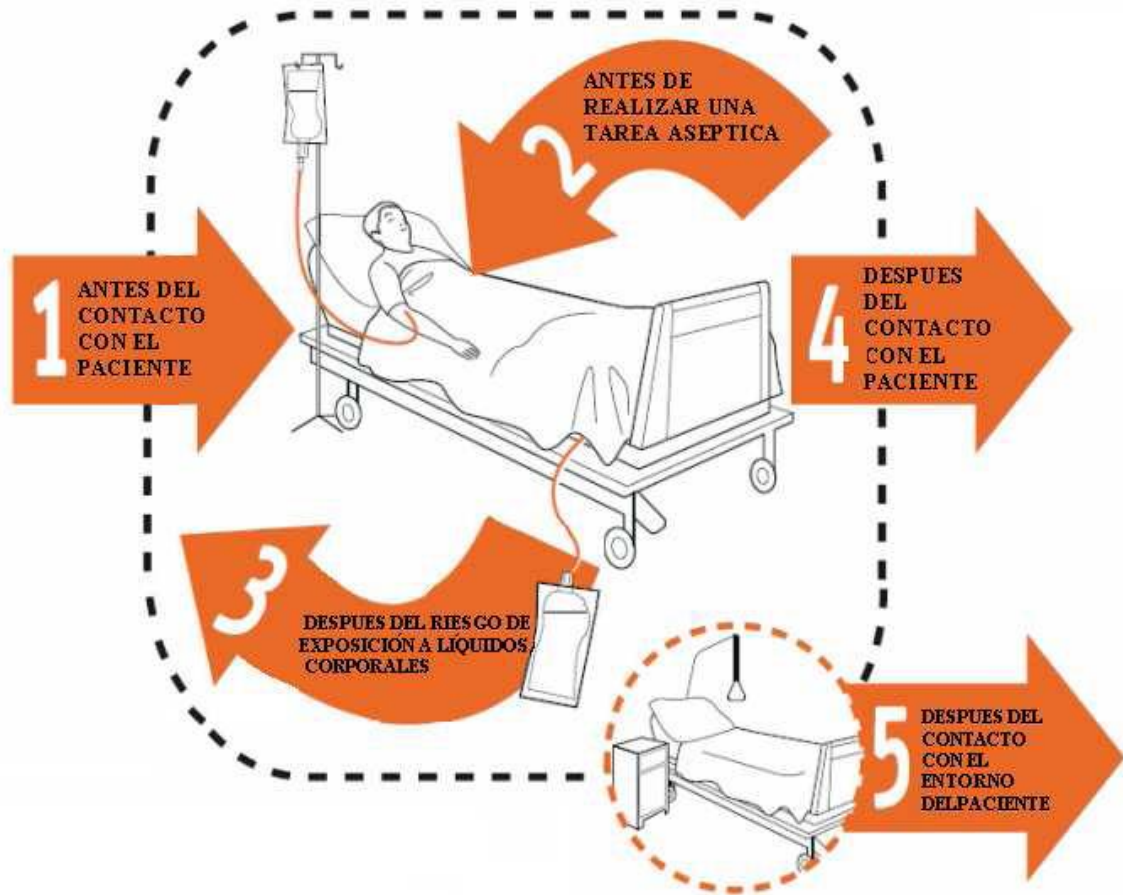


LAVADO DE MANOS

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL
DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO"
PITALITO HUILA
NIT: 891.180.134-2

CODIGO DEL
PROCEDIMIENTO:
HSP-HQ-PM01
10/04/2018
2.0

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS



1. ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

¿CUÁNDO? Antes de tocar a un paciente.

¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los microorganismos patógenos que tiene el profesional en las manos.

Ejemplos: exploración clínica, ayudarle a moverse, darle la mano, tomar el pulso, tomar la T.A, levantar un paciente, aseo, dar un masaje, etc.

2. ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA

¿CUÁNDO? Antes de realizar una tarea que requiera asepsia.

Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería	Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente	Aprobado Por: Comité de Calidad	Hoja: 9
Fecha de Radicación: Marzo de 2018	Fecha de revisión: Marzo de 2018	Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018	
Versión: Original 2013	Revisión N°: 2	Acta No.: 002	Resolución No.: 125 del 10 de Abril de 2018

 <p>LAVADO DE MANOS</p>	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO" PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2</p>	<p>CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0</p>
<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>		

¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los microorganismos patógenos que pueden estar en las manos del trabajador o en el propio paciente.

Ejemplos: cuidados orales, aspiración de secreciones, cuidado de lesiones de la piel, inyección subcutánea, insertar catéteres vasculares periféricos, sondajes urinarios u otras instrumentaciones invasivas que NO requieran asepsia quirúrgica, preparación de comida, medicación, etc.

3. DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS ORGÁNICOS

¿CUÁNDO? Inmediatamente después de una maniobra con riesgo de exposición a fluidos orgánicos (y tras quitarse los guantes).

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno asistencial de los microorganismos patógenos del paciente.

Ejemplos: además de los ejemplos citados en el momento 2 incluye: manejo de muestras clínicas, manejo de residuos, orina, heces y limpieza de áreas sucias.

4. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

¿CUÁNDO? Después de tocar a un paciente, o su entorno inmediato, cuando nos alejemos de él o ella.

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno asistencial de los microorganismos patógenos del paciente.

Ejemplos: exploración clínica, ayudarle a moverse, darle la mano, tomar el pulso, tomar la T.A, levantar un paciente, aseo, dar un masaje, etc.

5. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

¿CUÁNDO? Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso aunque no se haya tocado al paciente.

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno asistencial de los microorganismos patógenos del paciente.

<p>Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería</p>	<p>Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente</p>	<p>Aprobado Por: Comité de Calidad</p>	<p>Hoja: 10</p>
<p>Fecha de Radicación: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de revisión: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018</p>	
<p>Versión: Original 2013</p>		<p>Revisión N°: 2 Acta No. 002</p>	<p>Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018</p>

 LAVADO DE MANOS	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO" PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2	CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0
PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS		

Ejemplos: cambiar sábanas, ajuste del sistema de perfusión, monitorizar alarmas, limpiar la mesa auxiliar, sostener la barandilla de la cama, trasladar al paciente en su cama, etc.

RECOMENDACIONES

- Las manos deberán quedar completamente secas.
- No emplee toalla de papel para secar.
- Después de 3 o 5 aplicaciones consecutivas de alcohol glicerinado, o cuando las manos estén visiblemente sucias, realice lavado con jabón quirúrgico.
- Al iniciar la atención directa con su primer paciente, realice lavado de manos con jabón quirúrgico.

LAVADO QUIRURGICO

Se utiliza con el fin de realizar o participar en un procedimiento quirúrgico o realización de procedimientos que requiere el cumplimiento de estrictas medidas de asepsia. Consiste en el proceso por el cual se eliminan tantos microorganismos como sea posible de las manos y los antebrazos empleando un método de lavado mecánico y antisepsia química antes de participar en un procedimiento que requiera medidas de asepsia.

Objetivo: Disminuir el riesgo de contaminar la herida quirúrgica. - Eliminar los organismos transitorios de uñas, manos y antebrazos. - Reducir a un mínimo el número de microbios residentes.

Cuándo realizarlo: Antes de cualquier procedimiento que requiera el cumplimiento de medidas estrictas de asepsia. Antes del tratamiento de heridas por quemaduras.

TÉCNICA DE LAVADO QUIRURGICO

1. Retirar anillos, relojes y pulseras antes de comenzar el lavado quirúrgico de las manos
2. Humedecer las manos y antebrazos

Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería	Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente	Aprobado Por: Comité de Calidad	Hoja: 11
Fecha de Radicación: Marzo de 2018	Fecha de revisión: Marzo de 2018	Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018	
Versión: Original 2013		Revisión Nº: 2 Acta No. 002	Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018

 <p>LAVADO DE MANOS</p>	<p>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL DEPARTAMENTAL "SAN ANTONIO" PITALITO HUILA NIT: 891.180.134-2</p>	<p>CODIGO DEL PROCEDIMIENTO: HSP-HQ-PM01 10/04/2018 2.0</p>
<p>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS</p>		

3. Aplicar jabón antiséptico manteniendo siempre las manos más altas que los codos.
4. Limpia las uñas de la mano izquierda con la uña del dedo índice derecho y viceversa
5. Fricciona los espacios interdigitales con los dedos de la mano contraria.
6. Abraza dedo por dedo en forma circular frotando uno a uno 15 veces, iniciando con el pulgar y continuando en su orden.
7. Continúa con palmas 15 veces.
8. Dorso con dorso 15 veces.
9. Continua con el antebrazo, 10 veces en forma circular hasta 6 cm por encima del codo.
10. Enjuaga las manos, antebrazo y codo de la parte distal a la proximal.
11. Repite el procedimiento.
12. Seca las manos, antebrazo y codo de la parte distal a la proximal con la compresa estéril.

REFERENCIAS

Higiene de las Manos. ¿Porque, Como y Cuando? Organización Mundial de la Salud OMS.2009

Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS, para la mejora de la higiene de las manos.2009

Comité Prevención y Control de Infecciones. 2015. Guía para lavado de manos

<p>Redactado Por: Elizabeth Silva García Coordinadora Departamento de Enfermería</p>	<p>Revisado Por: Maritza Sánchez Rojas Referente Seguridad del paciente</p>	<p>Aprobado Por: Comité de Calidad</p>	<p>Hoja: 12</p>
<p>Fecha de Radicación: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de revisión: Marzo de 2018</p>	<p>Fecha de Aprobación: 10 de Abril de 2018</p>	
<p>Versión: Original 2013</p>		<p>Revisión N°: 2 Acta No. 002</p>	<p>Resolución No. 125 del 10 de Abril de 2018</p>